

Voici quelques données chiffrées sur le mal-être au travail

- 1. Stress au travail** : Selon l'Organisation internationale du travail, environ 40 % des travailleurs dans le monde ressentent un niveau élevé de stress lié au travail.
- 2. Prévalence de l'épuisement professionnel** : Une étude réalisée par l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail a révélé que 22 % des travailleurs européens ont déclaré éprouver régulièrement des symptômes d'épuisement professionnel.
- 3. Coûts économiques** : Selon l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), les problèmes de santé mentale au travail coûtent aux économies des pays membres de l'OCDE environ 4 % de leur produit intérieur brut (PIB) chaque année.
- 4. Absentéisme lié au mal-être** : Selon une étude menée par le cabinet de conseil PwC, les employés qui souffrent de problèmes de santé mentale sont absents du travail environ 6 fois plus longtemps que les autres employés.
- 5. Productivité réduite** : Selon une étude réalisée par le Gallup Institute, les employés qui se sentent désengagés au travail ont un taux de productivité 37 % inférieur à celui des employés engagés.
- 6. Impact sur la santé mentale** : Selon l'Organisation mondiale de la santé, les troubles liés au travail tels que le stress chronique, l'épuisement professionnel et la dépression affectent environ 264 millions de personnes dans le monde.

Ces chiffres soulignent l'ampleur du problème du mal-être au travail et mettent en évidence l'importance d'accorder une attention particulière à la santé mentale et au bien-être des employés. En mettant en place des mesures et des politiques favorables au bien-être au travail, les entreprises peuvent améliorer la santé et la satisfaction de leurs employés, tout en favorisant une meilleure performance et des résultats plus positifs.

Source : www.growtobe.fr